



BERUFSWAHL
SIEGEL
SAARLAND

Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule

Spiesen – Elversberg

Am Ring 39 a

66583 Spiesen-Elversberg



**Landkreis
Neunkirchen**

„Was ein Mensch an Gutem
in die Welt hinausgibt,
geht nicht verloren.“
(Albert Schweitzer)

Informationen zum Sportunterricht

Regelungen für den Sportunterricht (Auszug aus dem Hygieneplan vom Ministerium)

„Schwimm- und Sportunterricht kann grundsätzlich nach der Stundentafel und gemäß den Lehrplänen durchgeführt werden und soll in festen Übungsgruppen stattfinden.

Eine Maskenpflicht und ein grundsätzliches Abstandsgebot während des Unterrichts bestehen nicht. Eine möglichst kontaktfreie Umsetzung von Mannschaftssportarten innerhalb der festen Übungsgruppe ist gestattet.

Bei der praktischen Umsetzung von Übungen bzw. bei Sportarten, die mit intensiver respiratorischer Aktivität einhergehen, wie z. B. Joggen, ist auf das Einhalten von ausreichenden Abständen bzw. die versetzte Positionierung der Schüler*innen zur Vermeidung sog. Windschatteneffekte bei der Ausübung zu achten.“

Der Unterricht im Freien ist dem Hallensport vorzuziehen.

Bei Nutzung der Sporthalle soll auf eine gute Raumlüftung und die Nutzung der gesamten Sportfläche geachtet werden. Benutzte Geräte sind vor und nach dem Gebrauch durch die Übungsgruppe mittels Wischdesinfektion zu reinigen. Wenn Geräte z. B. bei Ballsportarten oder beim Gerätturnen, von mehreren Personen benutzt werden sollen, ist vorheriges gründliches Händewaschen wichtig.

In den Umkleidekabinen gilt Maskenpflicht und die Abstandsregelung von grundsätzlich 1,50 m. Versetzte und kurze Umkleidezeiten sowie eine reduzierte Anzahl von Schülergruppen in den Umkleideräumen sind zu empfehlen.“

Folgende Regelungen an unserer Schule haben wir **zusätzlich getroffen:**

- Bis auf weiteres – so wie das Wetter es erlaubt - findet der Sportunterricht im Freien statt!!!!
- Daher ist auf entsprechende Sportkleidung zu achten: wetterfeste, der Temperatur angepasste leichte Sportkleidung, Sportschuhe für den Außenbereich. Bitte zusätzlich ein Paar Hallenschuhe zu jedem Sportunterricht mitbringen. (Das Wetter kann sich im Laufe des Morgens ändern.)
- Umziehen: die Schülerinnen und Schüler werden jeweils in zwei Gruppen eingeteilt; Umkleiden 1 und 2 für die Jungen, Umkleiden 3 und 4 für die Mädchen.
- In den Umkleideräumen besteht Maskenpflicht d.h. wenn die Schülerinnen und Schüler vom Unterricht in die Sporthalle kommen, tragen sie Masken, während des Umziehens und nach Beendigung des Sportunterrichts bzw. beim Verlassen der Sporthalle werden die Masken getragen.
- Die Regeln während des Sportunterrichts werden mit den Sportlehrern besprochen

Wir sind erfreut, dass der Sportunterricht wieder stattfinden kann und hoffen, dass der gesamte Schulbetrieb möglichst bald in seiner Normalität ablaufen kann.

Bleiben wir gesund – bleiben wir in Bewegung!

Die Sportlehrerinnen und Sportlehrer